

Dorali Ortiz

Dorali Ortiz

Istruttrice di Pilates e Yoga

Si è diplomata presso la Scuola Superiore di Danza Contemporanea e in seguito ha conseguito la Laurea in Scienze Motorie presso la Scuola Nazionale di Allenatori sportivi a Città del Messico

Ha ottenuto la certificazione di istruttrice di Pilates nei 3 moduli (base - piccoli attrezzi e anatomia del movimento) presso la Scuola di Danza Arké di Torino.

Ha seguito un corso di formazione per insegnanti a livello professionale di Anukalana Yoga, pratica che racchiude le discipline di hata yoga, vinyasa e power yoga presso la Scuola Samadhi Yoga di Firenze