



LUNEDI

YOGA
Durata: 1h
Inizio: 09:15

PILATES
Durata: 1h
Inizio: 10:30

PILATES FUSION
Durata: 45'
Inizio: 13:15

MERCOLEDI

MATWORK
Durata: 1h
Inizio: 09:15

YOGA
Durata: 1h
Inizio: 10:30

**PILATES PICCOLI
ATTREZZI**
Durata: 45'
Inizio: 13:15

VENERDI

YOGA
Durata: 1h
Inizio: 09:15

PILATES FUSION
Durata: 1h
Inizio: 10:30

YOGA
Durata: 45'
Inizio: 13:15

MARTEDI

PILATES PICCOLI ATTREZZI
Durata: 45'
Inizio: 18:00

GIOVEDI

PILATES FUSION
Durata: 45'
Inizio: 18:00